

# **Pólipos en el colon**

## **Lo que usted debe saber**

¿Sabía usted que puede prevenir el cáncer de colon si su médico le examina y le quita los pólipos del colon?

### **¿Qué son los pólipos en el colon?**

Los pólipos en el colon son pequeños bultos de exceso de tejido que crecen dentro del intestino grueso, también llamado colon. La mayoría de los pólipos son benignos, lo que significa que no son cáncer. Pero con el tiempo, algunos pólipos grandes pueden convertirse en cancerosos.

### **¿Quiénes pueden padecer pólipos en el colon?**

Cualquiera puede tener pólipos, pero puede que usted tenga más probabilidades si

- tiene más de 50 años de edad
- ya ha tenido pólipos
- alguien de su familia ha tenido pólipos o cáncer de colon
- come muchos alimentos grasos
- fuma o bebe alcohol
- no hace ejercicio
- tiene sobrepeso

### **¿Cómo sabré si tengo pólipos en el colon?**

La mayoría de los pólipos no causan síntomas. Tal vez no sepa que tiene pólipos hasta que el médico los detecta durante un chequeo.

Pero algunas personas tienen los siguientes síntomas:

- sangrado del ano, que puede dejar sangre en la ropa interior o en el papel higiénico
- estreñimiento o diarrea que dura más de una semana
- sangre en las heces

### **¿Debo hacerme una prueba para saber si tengo pólipos en el colon?**

Hable con su médico sobre la prueba para detectar pólipos si

- tiene síntomas
- tiene más de 50 años de edad
- alguien de su familia ha tenido pólipos o cáncer de colon

## **¿Cómo se tratan los pólipos en el colon?**

El médico generalmente quita los pólipos durante una colonoscopia (el procedimiento usado para examinar si tiene pólipos en el colon). Muchas veces los pólipos se quitan mediante una operación.

## **¿Cómo puedo obtener más información sobre los pólipos en el colon?**

### **National Digestive Diseases Information Clearinghouse**

2 Information Way

Bethesda, MD 20892-3570

Teléfono: 1-800-891-5389

Fax: 703-738-4929

Correo electrónico: [nddic@info.niddk.nih.gov](mailto:nddic@info.niddk.nih.gov)

Internet: [www.digestive.niddk.nih.gov](http://www.digestive.niddk.nih.gov)

El National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas, un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). El NIDDK forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NDDIC otorga su permiso a los usuarios de esta publicación para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.

La Serie del NIDDK para el Conocimiento y la Prevención está concebida para que usted se pregunte: “¿Podría tratarse de mí o de alguien que me importa?” Por favor léalo con cuidado. Puede obtener más información sobre este tema y otros títulos de la serie a través del National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC), o por Internet en [www.digestive.niddk.nih.gov](http://www.digestive.niddk.nih.gov). También puede encontrar y leer las publicaciones del NDDIC disponibles en español en [www.digestive.niddk.nih.gov/spanish/indexsp.asp](http://www.digestive.niddk.nih.gov/spanish/indexsp.asp).

NIH Publication No. 07-6188S

Junio 2007